

# SUGESTÃO DE APLICAÇÃO HIGIENE EM AÇÃO

**Nível de ensino:** Ensino Fundamental I

**Área de conhecimento:** Ciências - cuidados pessoais

**Tema do jogo:** ensina bons hábitos de higiene

**Foco e objetivos da atividade:** Higiene em Ação é um jogo de trilha que ensina bons hábitos de higiene de forma divertida! A cada rodada, a criança avança no caminho da limpeza, mas ao cair em uma casa especial, pega um card surpresa. Se for um bom hábito, como lavar as mãos ou escovar os dentes, ela avança mais rápido. Mas se for um descuido, como não se limpar bem ou esquecer o banho, precisa voltar! O objetivo é chegar ao fim como um verdadeiro campeão da higiene!

**Materiais necessários:** dispositivo tecnológico (computador, notebook, tablet ou celular) e acesso a internet

**Objetivos de aprendizagem:** refletir sobre a importância de bons hábitos de higiene

**Estrutura / Atividade:** jogo de tabuleiro, com cartas numeradas e pontos críticos sobre higiene no percurso. O jogador escolhe uma carta e o número da carta é a quantidade de casas que ele segue. Se parar num ponto crítico de higiene, recebe uma mensagem com consequência, onde ter que voltar algumas casas.

**Avaliação:** resultado de pontos para as respostas

**Considerações:** (BNCC: EF01CI03)

Discutir, nesta habilidade, relaciona-se a estabelecer conexões entre os hábitos de cuidados individuais e a prevenção de doenças e manutenção da qualidade de vida. Isso envolve compreender o porquê de realizar esses hábitos, o que exige identificar, descrever e exemplificar, relacionando-os, por exemplo, com as doenças causadas por microrganismos, como a cárie, ou a interrupção de ciclos de transmissão de parasitas e de patologias contagiosas, como no caso da gripe.